**PLAN DE CLASE**

**PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. IED: COLEGIO FRANCISCO PRIMERO S.S. (IED) (SEDE PRINCIPAL) | | 2. NOMBRE INSTRUCTOR: | **JHONATAN SEPULVEDA QUEVEDO** |
| 3. FECHA: | 2021-09-22 | 4. HORA: | Miercoles,09:30:00,11:30:00 |
| 5. CENTRO INTERÉS: | FÚTBOL | 6. Nº DE SESIÓN: | 101 |
| 7. LOCALIDAD: | Barrios Unidos | 8. Nº DE SEMANA: | 27 |
| 8. ZONA: | 1 | 9. CICLO: | 3 ,4 ,7 |

**DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO**

**MOTRÍZ :**
Realizar ejercicios y movimientos de naturaleza física acoplados al centro de interés manejando los segmentos corporales de forma global y segmentaria.

**COGNITIVA :**
Explorar técnicas de expresión corporal identificadas en el centro de interés, que ayudaran a mejorar y exteriorizar sus emociones en situaciones de juego y competencia.

**PSICOSOCIAL :**
Manifiesta su punto de vista cuando se toman decisiones colectivas

**LUDICA :**
Reconocer a los compañeros como co-constructores de las actividades recreativas en el centro de interés.

**TEMA :**
Coordinación general

**SUBTEMAS :**
coordinacion viso-maual y viso-pedica

**IMPLEMENTACION :**
- objetos que estén en casa - vasos - ubicación del estudiante

**FASES**

**FASE INICIAL :**
ACTIVIDADES
- Acompañamiento y alistamiento - llamado de asistencia - tema familia - calentamiento - retroalimentación a los escolares - Elongación cefalocaudal

TIEMPO
15 minutos

**FASE CENTRAL :**
ACTIVIDADES
- actividad 1: el estudiante realizara ejercicios, guiados por el formador utilizando vasos limplementando la coordinación viso manual y viso pedica. HIDRATACION - actividad 2: realizara lanzamientos y conducción, coordinación con hojas de papel ejecutando diferentes ejercicios. HIDRATACION - variantes: el formador con los ejercicios especificados anteriormente el va buscando diferentes alternativas de ejecución a medida que se ejecute la clase

TIEMPO
60 minutos

**RETO :**
ACTIVIDADES
- debe realizar 20 ejecuciones donde el formador le va indicando como va ejecutar y a manejar sin dejar caer el objeto al suelo

TIEMPO
30 minutos

**FASE FINAL :**
ACTIVIDADES
- elongación muscular cefalocaudal - retroalimentación

TIEMPO
15 minutos

**ASISTENCIA**

**PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1. SEDE PRINCIPAL | | | Nombre Instructor: JHONATAN SEPULVEDA QUEVEDO | |
| 2. Fecha: | 2021-09-22 | 5. Centro de Interes FÚTBOL | 8. Localidad: Barrios Unidos | |
| 3. Hora: | Miercoles,09:30:00,11:30:00 | 6. Nº de Sesion: 101 | 9. Nº de Semana: 27 | |
| 4. Grupo: | FÚTBOL 2 | | 10. Edades: | |

| TI | NOMBRE | ASISTENCIA |
|---|---|---|
| **1150185618** | JORGE LEONARDO ORTIZ | Asistio |
| **1104129128** | YAIRA VANESSA ORTEGA | Asistio |
| **1021398880** | LEIDY VALENTINA GUTIERREZ | Asistio |
| **1015422338** | CARLOS ANDRES AMARIS | Asistio |
| **1031817554** | DILAN ANDRES FAGUA | Asistio |